

Foredrag med Christina Sommer & Anne Skov Jensen

Autismens mange profiler

Der findes mange myter om, hvad autisme er, og det eneste, man med sikkerhed kan sige er, at autisme opleves forskelligt. Vi vil med dette foredrag forsøge at nuancere autismedeforståelsen. Anne med sit indefra perspektiv, hvor hun igennem et helt liv gentagne gange har oplevet ikke at blive set som en "rigtig autist" og derfor ikke altid er blevet mødt og forstået i forhold til sine behov. Christina supplerer med sit udefra perspektiv og udfolder de mange forskellige autisめprofiler, som kan hjælpe os til at se, hvordan autismen kan komme til udtryk på meget forskellig vis.

Rigtig mange autistiske mennesker bruger meget energi på at tilpasse sig og undertrykke deres autisme for at være en del af fællesskabet. Det kaldes kamuflering og maskering. Det er Anne rigtig god til, og hun vil fortælle, hvordan hun er blevet det, men også hvad det "koster" for hende hele tiden at kamuflere sin autisme og tage en maske på, når hun er ude blandt andre.

Den sidste del af foredraget handler om kommunikation; om vores evne til at forstå hinanden og kommunikere sammen. Ofte peges pilen den ene vej, og vi taler om at autistiske mennesker har svært ved at forstå andre og sætte sig i andres sted, men det kan vi garantere også gælder den anden vej, altså at de neurotypiske kan have svært ved at sætte sig i autistens sted. Så hvordan bliver vi bedre til at forstå hinanden, de mange forskellige perspektiver og i sidste ende kommunikere bedre med hinanden.

Dette og meget mere glæder vi os til at fortælle om. Der vil de sidste 15 minutter være mulighed for at stille spørgsmål.

Aftenens program

Kl. 19.00 - 19.50 Første del

Kl. 19.50 - 20.05 Pause

Kl. 20.05 - 20.55 Anden del

Kl. 20.55 - 21.15 Spørgsmål

Foredraget henvender sig til alle, der måtte være nysgerrige på autismens mange facetter; Autister, forældre og øvrige familie, fagfolk og alle jer andre, som bare synes, at det lyder spændende.

Lidt om foredragsholderne:

Christina Sommer: Pædagogisk- og psykologisk konsulent med mange års erfaring indenfor autisme og ADHD området, supervisor, foredragsholder og mor til tre drenge, hvoraf en har autisme og en har ADHD.

Anne Skov Jensen: Autist med ADHD (diagnostiseret som voksen), uddannet jurist og har tidligere arbejdet som politiassistent, anklager og i Statsforvaltningen. Hun er stifter af Overlevelsesguiden, foredragsholder og mor til en søn og datter med autisme og ADHD.

Lidt om os begge: Vi lærte hinanden at kende for mange år siden i forbindelse med et rådgivningsforløb i Annes familie. Det blev til et langt samarbejde og med tiden til et nært venskab. Vi har holdt foredrag sammen før og har også samarbejdet i forbindelse med DR's dokumentarserie "De Skjulte Talenter". Vi har den samme tilgang til autisme og har begge rigtig meget på hjertet, rigtig mange ideer, elsker at tale og allerhelst om autisme.

Mange hilsner

Christina & Anne